

Școala Gimnazială „Mircea cel Bătrân” Pitești

CONCURSUL JUDEȚEAN

„COPII SĂNĂTOȘI ȘI FRUMOȘI”

EDIȚIA 2018

CLASA A III-A

Varianta 2

Timpul efectiv de lucru este 60 de minute.

Mult succes! 😊

Partea I (70 de puncte)

Citește cu multă atenție și încercuiește un singur răspuns corect pentru fiecare întrebare.

1. Dușmanii microbilor sunt:
 - a) Apa și săpunul
 - b) Carnea
 - c) Privitul la televizor
2. Organismul este afectat de :
 - a) Excesul de dulciuri
 - b) Plimbarea în aer liber
 - c) Consumul de fructe
3. Pentru a avea dinți sănătoși, din alimentație nu trebuie să lipsească:
 - a) Sucul
 - b) Carnea
 - c) Legumele și fructele
4. Câtă apă trebuie să bem zilnic:
 - a) În jur de 3 pahare
 - b) În jur de 8 pahare
 - c) În jur de 5 pahare
5. Părțile componente ale corpului, care fac posibilă activitatea fizică sunt:
 - a) Membrele
 - b) Rinichii
 - c) Ficatul
6. Somnul la școlarii de 7-11 ani trebuie să dureze:
 - a) 10-11 ore
 - b) 7-8 ore
 - c) 14-15 ore

NUMELE _____

PRENUMELE _____

CLASA _____

ȘCOALA _____

LOCALITATEA _____

7. Odihna activă înseamnă:
- a) Să dormim
 - b) Să facem o plimbare
 - c) Să participăm la un concurs

Partea a II-a (30 de puncte)

Acum, că ai terminat de răspuns la întrebări, prezintă printr-un desen, *un program de activități zilnice, ideale pentru a păstra sănătatea organismului.*

Verifică toate răspunsurile și apoi poți preda lucrarea!

Nu uita!

